

## Veranstaltungen

**Mittwoch 8.1./12.2./11.3., 9.30 Uhr**

**Frühstücksplausch in Helmstedt**

C'est bon Bistro Eiscafé, HE Neumärker Str. 1

Ansprechpartner: H.-J. Krumpelt, Helmstedt

**Mittwoch, 8. Januar 2020, 15 Uhr**

**„Klönnsnack im Café am Markt“**

Café am Markt, Königslutter

Ansprechpartner: G. Hagen, Königslutter

**Dienstag, 21. Januar 2020, 15 Uhr**

**Warum ist eine WerteUnion gegründet worden?**

Parkhotel Helmstedt

Referent: Torsten Scharf, Kreisvorsitzender

WerteUnion Kreisverband Helmstedt

Ansprechpartner: H.-J. Krumpelt, Helmstedt

**Sonntag, 2. Februar 2020, 10 Uhr**

**Grünkohlwanderung mit Essen**

10 Uhr Wanderung in Uhry, 12 Uhr Grünkohllessen

Gaststätte Gebracht, Uhry

Ansprechpartner: G. Hagen, Königslutter

**Dienstag, 18. Februar 2020, 15 Uhr**

**Bürger fragen - Bürgermeister antwortet**

Parkhotel Helmstedt

Referent: Wittich Schobert, Bürgermeister HE

Ansprechpartner: H.-J. Krumpelt, Helmstedt

**Dienstag, 3. März 2020, 15 Uhr**

**Mitgliederversammlung Stadtver. K'lutter**

Kämter Stub'n, Königslutter

Ansprechpartner: G. Hagen, Königslutter

**Dienstag, 17. März 2020, 15 Uhr**

**Südafrika - vom Krügerpark zum Cap**

Fotoreise der Superlative

Parkhotel Helmstedt

Referent: Klaus-Jürgen Krackert, K'lutter

Ansprechpartner: H.-J. Krumpelt, Helmstedt

Zu o.g. Terminen sind alle Mitglieder eingeladen

## Ansprechpartner

### Helmstedt:

Hans-Jürgen Krumpelt, Tel.: 0 53 51/3 23 84

E-Mail: hans-juergen@krumpelt-he.de

### Königslutter:

Gerhard Hagen, Tel.: 0 53 53/39 19; Fax: 0 53 53/91 08 16

E-Mail: hagengerhard@web.de

### Schöningen:

Siegfried Frömert; Tel.: 0 53 52/90 76 23

E-Mail: Siegfried.froemert@gmx.de

### Lehre:

Manfred-Kuno Jaeger, Tel.: 0 53 09/84 73

E-Mail: mkjaeger@onlinehome.de

### Velpke:

Lore Siebert, Tel.: 0 53 64/9 86 98 08

E-Mail: lore.siebert@googlemail.com

### Sprechstunde

Jeden 2. Donnerstag im Monat, CDU - Geschäftsstelle in Helmstedt, Maschweg 2

Tel.: 0 53 51/23 41, Fax: 0 53 51/42 40 71

14 Uhr bis 15 Uhr

E-Mail: cdu-helmstedt@gmx.de

### Redaktion

Klaus-Jürgen Krackert (kr.) Tel.: 0 53 53/24 57

### Vorstand

**Ehrevorsitz:** Ingeborg Winkler, Lehre

**Vorsitzender:** Hans-Jürgen Krumpelt, Helmstedt

**Stellvertreter:** Manfred-Kuno Jaeger, Lehre  
Klaus-Jürgen Krackert, Königslutter

**Schatzmeister:** Gerhard Hagen, Königslutter

**Beisitzer/in:** Hermann Claus, Rickensdorf  
Siegfried Frömert, Schöningen  
Klaus Schöndube, Sommersdorf  
Lore Siebert, Velpke



**Kreisvereinigung Helmstedt**

**Info 1 - 2020**

### **Wir sind**

eine selbständige Organisation, für Frauen und Männer ab 60 Jahre, die der CDU nahestehen oder Mitglied sind.

### **Wir möchten**

- uns für ältere Menschen einsetzen
- mitreden bei politischen und sozialen Belangen
- Vorträge aus Wirtschaft und Sozialem hören
- Fahrten und Ausflüge unternehmen
- Geselligkeit und Zusammengehörigkeit fördern

### **Unser Leitsatz**



## Berichte

### Der Sucht auf der Spur

Die Stadtvereinigung Helmstedt der SU besuchte im ehemaligen Postgebäude am Bahnhof die Fachambulanz der Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH in Helmstedt. Eine hochmotivierte und wissensbedürftige Zuhörerriege folgte den Ausführungen des Mitarbeiters und diskutierte engagiert die Problemstellung. Die Kardinalsfrage war: Wann wird aus der Gewohnheit Abhängigkeit?

Die Ursachen für Suchverhalten sind vielfältig, und der Entstehungsprozess von Abhängigkeitserkrankungen verläuft meist schleichend - vor allem bei Alkohol und Medikamenten. Ärger mit dem Chef, Einsamkeit, Trauer, Arbeitsverdichtung und Leistungsdruck bis hin zum Burnout oder auch der Wunsch, sich einfach „gut“ zu fühlen, Gründe, warum Menschen zur Flasche greifen, Tabletten einnehmen, Rauschmittel schnupfen, rauchen oder spritzen, gibt es unzählige.

Nicht zwingend muss sich aus dem Gläschen Wein zum Feierabend oder der Tablette zum Einschlafen auch eine Abhängigkeit entwickeln. Welche Faktoren also sind es, die ein Suchtverhalten entstehen lassen? Eine einfache Antwort darauf gibt es nicht. Ein Warnsignal dafür, dass ein Angehöriger, Freund oder Arbeitskollege in die Abhängigkeit gerät, ist etwa ein Kontrollverlust beim Konsum. Auch Verhaltensveränderungen wie ein Rückzug aus dem sozialen Leben können ein Hinweis auf eine Abhängigkeit sein. Suchtex-



## Berichte

perten raten dazu, den Betroffenen bei den ersten aufkommenden Zweifeln oder Befürchtungen auf das Thema anzusprechen. Nicht vorwurfsvoll oder moralisierend vorzugehen, sondern „Ich mache mir Sorgen um dich“.

Die Fachambulanz des Lukas-Werk ist Anlaufstelle bei Suchtfragen aller Art für Erwachsene und bietet Prävention, Beratung und Rehabilitation so wie betreutes Wohnen an.

### Für Ältere unbezahlbar

Die Senioren-Union der CDU kritisiert die im Oktober bekannt gewordenen Pläne der Grünen, Benzin und Heizöl deutlich zu verteuern. „Viele Seniorinnen und Senioren in ländlichen Regionen sind auf das Auto angewiesen, weil es weder Bahnanschlüsse noch ausreichend Busangebote gibt“, sagte der Bundesvorsitzende der Senioren-Union der CDU, Prof. Dr. Otto Wulff, dazu kürzlich in Berlin.

„Wer das Autofahren für Ältere unbezahlbar macht, raubt den Senioren ihre Mobilität.“ Für unsozial hält Wulff auch die Forderung der Grünen, den Einbau von Öl- und Gasheizungen ab 2025 zu verbieten. „Die Versorgung der Haushalte muss auch für Ältere finanzierbar bleiben. Die Grünen machen Politik für Besserverdiener, die sich eine teure Energieversorgung leisten können“, warnte Wulff.

(Quelle: „Souverän, Ausgabe November 2019“)

## Berichte

### Neues Format im Stadtverband Helmstedt

Beim Frühstücksplausch jeden 2. Mittwoch im Monat im „C'est bon Bistro Eiscafé, Neumärker Str. 1 in Helmstedt können sich Mitglieder, Gäste, Freunde und Vorstand der SU Stadtv. HE und Stadtv. K'lutter bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Imbiss über aktuelle Themen unterhalten. Es ist auch die Möglichkeit über Dinge zu sprechen, die nicht gefallen. Der Vorstand der SU wird dies zur Kenntnis nehmen und versuchen, Abhilfe zu schaffen. Zu diesen Veranstaltungen sind auch Bürgerinnen und Bürger der Stadt HE und K'lutter recht herzlich eingeladen und willkommen.

### Rückblick

In der dunkelsten Zeit des Jahres neigt sich dieses dem Ende. Ein bewegtes Jahr liegt hinter uns. Viele interessante Veranstaltungen, Ausflüge und Reisen in den Stadtverbänden prägten die Monatstermine. Für jeden war etwas dabei. Ein besonders erwähnenswertes Ereignis war jedoch das Jubiläum der Kreisvereinigung der SU Helmstedt. Vor 30 Jahren hat unsere Ehrenvorsitzende Frau Ingeborg Winkler, Lehre, als Gründungsmitglied die SU ins Leben gerufen. Zusammen mit ihr und vielen Mitgliedern und Gästen wurde der Geburtstag im Landgasthof Lindenhof in Bornum feierlich begangen.

Eine Großveranstaltung der CDU, Landesverband BS, in K'lutter zur Eröffnung des EU-Wahlkampfes mit dem Spitzenkandidat David McAllister war hörens- und sehenswert. Im Rahmen dieser Veranstaltung bot sich die Vorstellung des CDU Bürgermeisterkandidaten Stefan Thiele gerade zu an.

Verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner der SU KV HE, der Vorstand wünscht Ihnen und Ihren Familien besinnliche Weihnachten, gute Wünsche für das Neue Jahr und viel Gesundheit in 2020.

